Herzlichen Dank für die freundliche Unterstützung an:

Volksbank in der Hohen Mark eG

Löschzug Rhade – Feuerwehr Dorsten



Wir wünschen:

Einen tollen Lauf, einen guten Rutsch und ein erfolgreiches, sportliches Jahr 2027!

„Wer läuft, kann verlieren. Wer nicht läuft, hat verloren!“

ANFAHRTSBESCHREIBUNG

Abfahrt A31 Richtung Rhade, nach Bahnübergang 3. Straße rechts, dann geradeaus bis zum Risthaus Sportpark, Dillenweg 115

LAUFSTRECKEN

11,4 km
Wellbrockweg, Hakenweg, Dorstener Landweg, Landwehrkämpe, Rhader Weg, Leblicher Weg, Feldstr.

5,5 km
Wellbrockweg, Leblicher Weg, Feldstr.

7,5 km
Wellbrockweg, Hakenweg, Schilfweg, Leblicher Weg, Feldstr.

1,7 km
Feldstr. bis Hakenweg und zurück

Bambini-Lauf
ca. 1 Sportplatzrunde für die Jüngeren und 2 Runden für die Älteren.

INFOS ZUM LAUF

Die Laufstrecken führen größtenteils über asphaltierte Wirtschaftswege.

SPORTANGEBOTE

- Fußball
- Frauenfitness
- Tischtennis
- Wirbelsäulen-gymnastik
- Jazz- u. Modern Dance
- Männersport ab 50
- Badminton
- Pilates
- Kinderfitness
- Tai Chi
- Mutter-Kind-Turnen
- Laufen
- XCO-Walking
- Radfahren

www.ssv-rhade.de | +49(0)2866 277 | info@ssv-rhade.de