

SSV Rhade 1925 e.V.
Bewegung und Begegnung



19.

Rhader Silvester Lauf

Am 31.12.2026

14:00 Uhr
Risthaus Sportpark
Dillenweg 115
46286 Dorsten-Rhade

Zum perfekten Abschluss eines Laufjahres laden wir wieder Jung und Alt, Profis und Freizeitsportler ein, sich am letzten Tag des Jahres mit viel Spaß sportlich zu betätigen.

Die Laufstrecken führen größtenteils über asphaltierte Wirtschaftswege.

Wettbewerbe:

- | | Startzeit: |
|-------------------------------|------------|
| ➤ 11,4 km Laufen | 14:00 Uhr |
| ➤ 5,5 km Laufen | 14:00 Uhr |
| ➤ 7,5 km Walking | 14:00 Uhr |
| ➤ 1,7 km Schülerlauf | 13:30 Uhr |
| ➤ Bambini-Lauf | 13:15 Uhr |
| (Geburtsjahr 2018 und jünger) | |

Start und Ziel ist der
Risthaus Sportpark
Dillenweg 115 .

Toiletten und Duschen sowie kostenlose Parkplätze sind vorhanden. Für alle Teilnehmer stehen kalte und warme Getränke bereit.

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde mit ihrer Laufzeit. Diese kann jeder aus dem Internet ausdrucken.

Startgeld 9,00 € einschließlich 2,00 € Pfand für den Startnummernchip.

Schülerlauf 5,00 € einschließlich 2,00 € Pfand.

Der Bambinilauf ist kostenfrei.

Anmeldung: online bis 31.12.2026 um 12:00 Uhr

Internet: www.ssv-rhade.de

Email: info@ssv-rhade.de

online: my.raceresult.com/414231

QR-Code für Anmeldung:



SSV Rhade 1925 e. V.
Bewegung und Begegnung

Wir bedanken uns für die
freundliche Unterstützung bei:



**Volksbank in der
Hohen Mark eG**

*Gemeinsam
mehr erreichen*

Freiwillige Feuerwehr Rhade

Wir wünschen:

Einen angenehmen Lauf,
einen guten Rutsch und

erfolgreiche, sportliche
2027

SSV Rhade 1925 e.V.
Bewegung und Begegnung

Anfahrtsbeschreibung:

Abfahrt A 31 Richtung Rhade,
nach Bahnübergang 3. Straße rechts,
dann geradeaus bis zum Risthaus
Sportpark, Dillenweg 115

Laufstrecken: (Änderungen vorbehalten)

- 11,4 km: Wellbrockweg, Hakenweg,
Dorstener Landweg, Landwehrkämpfe,
Rhader Weg, Leblicher Weg, Feldstr.
- 5,5 km: Wellbrockweg, Leblicher Weg,
Feldstr.
- 7,5 km: Wellbrockweg, Hakenweg,
Schilfweg, Leblicher Weg, Feldstr.

Start: 14:00 Uhr

- > 1,7 km Feldstr. bis Hakenweg und zurück

Start: 13:30 Uhr

Bambinilauf: Start: 13:15 Uhr
ca. 1 Sportplatzrunde für die Jüngeren
und 2 Runden für die Älteren.

„Wer läuft, kann verlieren.
Wer nicht läuft, hat verloren! „

Sportangebote SSV Rhade

Fußball -Männer, Frauen, Jungen, Mädchen-

Tischtennis

Jazz- u. Moderndance,

Badminton

Kinderfitness

Frauenfitness

Wirbelsäulengymnastik

Männersport ab 50

Pilates

Tai Chi

Mutter-Kind-Turnen

Laufen,

XCO-Walking

Radfahren

Näheres im Internet unter
www.ssv-rhade.de